



Ligue Sud du Sport Universitaire

Site Aix-Marseille

Hexagone, Université Aix-Marseille, 163 av.Luminy, 13288 Marseille Cedex 9

Tél : 04.13.94.19.22 - Mail : aixmarseille@sport-u.com - Web : www.sport-u-sud.com

Circulaire 2025-2026 n°5
du 7 octobre 2025

KICKBOXING et K1



CALENDRIER

| EPREUVE | DATE | LIEU | ENGAGEMENT |
|--|---|----------------------------|---|
| Candidature Combat Espoir sur ring Low Kick | Inscription AVANT le 14/11/2025 Attestation de palmarès OBLIGATOIRE à l'engagement : | | CLIQUER ICI aixmarseille@sport-u.com |
| Candidature Combat Elite sur ring K1 | Inscription AVANT le 14/11/2025 Attestation de palmarès OBLIGATOIRE à l'engagement : | | CLIQUER ICI aixmarseille@sport-u.com |
| Championnat Régional : <i>Assaut sur tatami : kick light</i> <i>Si besoin barrages :</i> <i>Combat Espoir sur ring Low Kick</i> <i>Combat Elite sur ring K1</i> | Jeudi 27/11/ 2025 | Marseille, Gymnase Vallier | - Avant le 24/11/2025 CLIQUER ICI |
| Vendredi 12/12 : Retour barrages éventuels Combat Espoir ou Elite (12h) | | | |
| Championnat de France : ASSAUT sur tatami : <i>Kick light</i> | 30 janvier au 01 février 2026 | Marseille - SUD | Sur qualification |
| COMBAT Espoir <i>KICKBOXING Low kick</i> | | | |
| COMBAT Elite <i>K1 style</i> | | | |
| Championnat d'Europe (EUSA) * | Dates : à confirmer | Tirana- ALBANIE | Sur sélection |
| Championnat du Monde universitaire de Muaythai (FISU) | Dates : du 8 au 13 juin 2026 Brasilia- BRESIL | | |

(*) La sélection pour les championnats internationaux (EUSA et FISU) aura lieu lors du CFU

Règlement : [2025-2026 Reglement-Kick Pancrace B-4.pdf](#)

Attestation de palmarès : [20231024 Attestation-de-palmares-et-autorisation-a-combattre-KLK-K1-1.pdf](#)

Certificat médical et Ophtalmo : <https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/10/Certificat-Medical-et-Ophthalmologique-Boxes-Combat.pdf>

Rappel :

- **Assaut Kick Light (KL) sur tatami :** s'adresse prioritairement aux étudiants-tes ne pratiquant pas les sports de combat de percussion (toutes boxes confondues).
- **Combat Espoir Low Kick sur ring :** s'adresse aux étudiants-tes justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de **5 combats maximum** (toutes boxes confondues)

- **Combat Elite K1 style sur ring** : ouvert uniquement aux étudiant-tes justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de **6 combats minimum** (toutes boxes confondues)

Attention :

Ce championnat est interdit aux combattants titulaires d'une licence pro (cf plus d'infos sur règlement)
L'attestation de palmarès est **OBLIGATOIRE** pour candidater en combat Espoir ou Elite.

Conditions d'inscription :

- * Être licencié FF Sport U 25/26
- * Pour le Championnat de France, participer **OBLIGATOIREMENT** à la compétition qualificative

DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT REGIONAL :

Date - Lieu - Horaire : Jeudi 27 novembre 2025, Salle Vallier, 90 Bd Boisson, 13004 Marseille
Pesée 13h00 à 13h30 – Début compétition : 14h30

Disciplines pratiquées : Assaut kick light sur tatami.
Et si besoin de barrage : Combat Espoir Low kick
Combat Elite K1

le 1^{er} de chaque catégorie de poids est automatiquement qualifié pour le Championnat de France.

ATTENTION

UN COMPETITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATEGORIE DE POIDS.

Tenue :

- Pour le KICK Light : short de kickboxing (tout autre type de short est interdit) sans legging et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur.
- Pour Low kick et k1 : short de kickboxing sans legging – torse nu pour les masculins, brassière pour les féminines.

Protections :

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, **protège poitrine obligatoire pour les femmes.**

Les gants et casques personnels sont autorisés sous réserve de validation par le superviseur.

L'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques)

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Poids des gants : pour les 3 disciplines : **H : 12oz F : 10 oz**

Catégories de poids : communes aux 3 disciplines

| HOMMES | FEMMES |
|----------------------|----------------------|
| - 60 Kg | - 50 Kg |
| De 60 à 65 Kg inclus | De 50 à 55 Kg inclus |
| De 65 à 70 Kg inclus | De 55 à 60 Kg inclus |
| De 70 à 75 Kg inclus | De 60 à 65 Kg inclus |
| De 75 à 80 Kg inclus | De 65 à 70 Kg inclus |
| De 80 à 85 Kg inclus | + de 70 Kg |
| + 85 Kg | |

Tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée

PRESENTATION OBLIGATOIRE DE LA LICENCE FF SPORT U ET DE LA CARTE D'ETUDIANT 2025-2026