

Circulaire 2025-2026 n° 1

Du 23 Septembre 2025

CROSS - COUNTRY

CALENDRIER



EPREUVE	DATE	LIEU (X)	ENGAGEMENT
CROSS U Championnat Régional	Samedi 15 novembre 2025	Campus Luminy Marseille (Plaine des sports)	AVANT le 10 novembre - 12h Sur les 2 liens suivants OBLIGATOIREMENT 1) https://www.kms.fr/v5/public/courses/5183 2) CLIQUEZ ICI
Championnat de France Universitaire	décembre 2025		Sur qualification

REGLEMENT NATIONAL : [2025-2026-REGLEMENT-ATHLETISME-U A-1.pdf](#)

CHAMPIONNAT REGIONAL :

Cette épreuve est ouverte à tous les licencié(e)s FF Sport U de notre Ligue souhaitant se qualifier pour le Championnat de France Universitaire

Lieu : Campus universitaire Luminy

171, avenue de Luminy, 13009 Marseille (2^{ème} entrée)

Programme :

A partir de 8h45 : Accueil administratif et retrait des dossards dans la halle des sports

10h00 : Course masculine (7,5 kms)

10h45 : Course féminine (5 kms)

Protocole et récompenses : à la suite de chaque course

Licence FF SPORT U et carte d'étudiant 2025-2026 obligatoires

Cross amU

Samedi 15 novembre 2025
Campus de Luminy, Marseille



- Défi hommes (personnels et étudiants) 7,5km : **10h00**
- Défi Femmes (personnels et étudiantes) 5km : **10h45**
- Découverte pour toutes et tous, d'une marche ou course mixte de 2,5km ou 5km ou 7,5km : **11h15**

Distances officielles du Cross Country FFSU

Inscriptions



amU Faculté des sciences du sport Aix Marseille Université



amU
Aix Marseille Université

Nouveau Parcours

parcours cross AMU 15 Novembre 2025

Course JF : 2 boucles = 5 kms

Course JG : 3 boucles = 7,5 kms

