

Circulaire 2024-2025 n° 10

Du 4 novembre 2024

# CROSS - COUNTRY



## CALENDRIER

EPREUVE	DATE	LIEU (X)	ENGAGEMENT
CROSS U Championnat Régional	Samedi 23 novembre 2024	Campus Luminy Marseille	Jusqu'au 18 novembre - 12h Sur les 2 liens ci-dessous OBLIGATOIREMENT
Championnat de France Universitaire	5 décembre 2024	Montauban OCCITANIE	Sur qualification

## REGLEMENT :

Cette épreuve est ouverte à tous les licencié(e)s FF Sport U de notre Ligue souhaitant se qualifier pour le Championnat de France Universitaire

## CHAMPIONNAT REGIONAL :

### Lieu : Campus universitaire Luminy

171, avenue de Luminy, 13009 Marseille (2<sup>ème</sup> entrée)

### Programme :

A partir de 8h45 : Accueil administratif et retrait des dossards dans la halle des sports

10h00 : Course masculine (7,5 kms)

10h45 : Course féminine (5 kms)

Protocole et récompenses : à la suite de chaque course

### Engagement : OBLIGATOIRE jusqu'au lundi 18 novembre 12h00

Sur le site de KMS le lien suivant : [KMS : https://www.kms.fr/v5/public/courses/5183](https://www.kms.fr/v5/public/courses/5183)

**Mais aussi** sur notre site : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)

ou lien « inscription sports Ind » du site [www.sport-u-sud.com](http://www.sport-u-sud.com)

Licence FF SPORT U et carte d'étudiant 2024-2025 obligatoires

# Cross amU

## Samedi 23 novembre 2024

Campus de Luminy, Marseille

- Défi hommes (personnels et étudiants) 7,5km : **10h00**
- Défi Femmes (personnels et étudiantes) 5km : **10h45**
- Découverte pour toutes et tous, d'une marche ou course mixte de 2,5km ou 5km ou 7,5km : **11h15**



# amU

Aix    Marseille    Université



Faculté  
des sciences du sport  
Aix Marseille Université





### parcours cross AMU 23 Novembre 2024

**Boucle de 2500 m (+ 100 m départ) - Dénivelé 37mD+**

**Course JF : 2 boucles = 5 kms**

**Course JG : 3 boucles = 7,5 kms**

