



# Ligue Sud du Sport Universitaire

Site Aix-Marseille

Hexagone, Université Aix-Marseille, 163 av. Luminy, 13288 Marseille Cedex 9

Tél : 04.13.94.19.22 - Mail : [aixmarseille@sport-u.com](mailto:aixmarseille@sport-u.com) - Web : [www.sport-u-sud.com](http://www.sport-u-sud.com)

Circulaire 2024-2025 n° 7  
du 23 octobre 2024

## KICKBOXING et K1



### CALENDRIER

EPREUVE	DATE	LIEU	ENGAGEMENT
<b>Championnat Régional :</b> Assaut sur tatami : kick light Combat Espoir sur ring Low Kick Combat Elite sur ring K1	Jeudi 12 décembre 2024	Marseille, Gymnase La Martine	En ligne - Avant le 9 décembre
<b>Championnat de France :</b> <b>ASSAUT</b> sur tatami : Kick light	31 janvier au 02 février 2025	Brest - BRETAGNE	Sur qualification
<b>COMBAT Espoir</b> KICKBOXING Low kick			
<b>COMBAT Elite</b> K1 style			
<b>Championnat d'Europe (EUSA) *</b>	29 juillet au 1 <sup>er</sup> août 2025	POZNAN- POLOGNE	Sur sélection

(\*) La sélection pour les championnats internationaux (EUSA et FISU) aura lieu lors du CFU

**Règlement :** [2024-2025\\_Reglement-Kick\\_Panrace\\_B-6.pdf](#)

#### **Rappel :**

- **Assaut Kick Light (KL) sur tatami** : s'adresse prioritairement aux étudiants-tes ne pratiquant pas les sports de combat de percussion (toutes boxes confondues)..
- **Combat Espoir Low Kick sur ring** : s'adresse aux étudiants-tes justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de **5 combats maximum** (toutes boxes confondues)
- **Combat Elite K1 style sur ring** : ouvert uniquement aux étudiant-tes justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de **6 combats minimum** (toutes boxes confondues)

#### **Attention :**

Ce championnat est interdit aux combattants titulaires d'une licence pro (cf plus d'infos sur règlement)

#### **Conditions d'inscription :**

\* Être licencié FF Sport U.

\* Pour le Championnat de France, participer **OBLIGATOIREMENT** à la compétition qualificative

.../...

## DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT REGIONAL :

**Date - Lieu - Horaire** : Jeudi 12 décembre 2024, Gymnase La Martine, Chemin de La Martine, 13015 Marseille  
Pesée 13h00 à 13H30 – Début compétition : 14H30

**Disciplines pratiquées** : Assaut kick light sur tatami.  
Combat Espoir Low kick  
Combat Elite K1

le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie de poids est automatiquement qualifié pour le Championnat de France.

**ATTENTION**

**UN COMPETITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATEGORIE DE POIDS.**

**Engagement** :

L'engagement se fait obligatoirement en ligne, avant le 9 décembre 2024 :  
(saisie du numéro de licence FFSU et de la date de naissance)  
[http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)  
ou lien « **Inscription compétitions individuelles** »  
du site [www.sport-u-sud.com](http://www.sport-u-sud.com)

**Tenue** :

- Pour le KICK Light : short de kickboxing (tout autre type de short est interdit) sans legging, et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur.
- Pour Low kick et k1 : short de kickboxing sans legging – torse nu pour les masculins, brassière pour les féminines.

**Protections** :

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, **protège poitrine obligatoire pour les femmes.**

Les gants et casques personnels sont autorisés sous réserve de validation par le superviseur.

L'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques)

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

**Poids des gants** : pour les 3 disciplines : **H : 12oz F : 10 oz**

**Catégories de poids** : communes aux 3 disciplines

HOMMES	FEMMES
- 60 Kg	- 50 Kg
De 60 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 Kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 80 à 85 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 85 Kg	

**Tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée**

**PRESENTATION OBLIGATOIRE DE LA LICENCE FF SPORT U ET DE LA CARTE D'ETUDIANT 2024-2025**