

Circulaire 2023-2024 n° 10

Du 09 Janvier 2024

Course d'Orientation



CALENDRIER

EPREUVE	DATE	LIEU (X)	ENGAGEMENT
Championnat Régional	21 janvier 2024	Salon de Provence	Sur notre site : avant le 15 janvier 2024 (12h)
Championnat de France	4 et 5 mai 2024	Montbrison et col de la Loge - AURA	Sur qualification

REGLEMENT : [2023-10-09_DP-Course-dorientation_A.pdf \(sport-u.com\)](#)

DEROULEMENT :

Organisateur : MARseille Course d'Orientation

Contact : P.Visca : tél 06.87.49.57.65

Accès : Fléchage jonction D538, avenue Jean Moulin, chemin de Talagard
(Nord de Salon de Provence)

+ **d'infos :** pages suivantes

ENGAGEMENT



L'engagement se fait **obligatoirement** en ligne, **avant le 15 janvier 2024**
 (saisie du numéro de licence FFSU et de la date de naissance)
http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php
 ou lien « inscription sports Ind » du site www.sport-u-sud.com

Licence FF SPORT U 2023-2024 obligatoire



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNAT DE LIGUE MD

21 janvier 2024

SALON DE PROVENCE



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille course d'orientation
Directeur de course : Visca Paul
Délégué – Arbitre régional : Tanno Nathalie
Contrôleur national des circuits CO à pied: Balp Fabrice
Traceur national (stagiaire) CO à pied: Bourdarie Pascal
GEC : Barral Anne

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Pastorale nouvelle extension Talagard
Relevés : décembre 2023
Cartographe: Seckler Daniel

Échelle : 1/7500^e , 1/5000^e bleu, vert, vert acc
Équidistance : 5 m
Type de terrain: méditerranéen, guêtres
conseillées ; végétation agressive !



HORAIRES

Accueil : 9h départ 10h-12h

Remise des récompenses : 14h30
3 premiers de chaque catégorie paca
Fermeture des circuits 1^{er} course 14h30
Choix obligatoires des horaires de départs en ligne
du lundi 8/01/2024 à 20h
Jusqu'au jeudi 18/01/2024 à 20h
<http://cab84.free.fr/ligue/>

Après les organisateurs attribueront un horaire



ACCÈS

Fléchage : au nord de Salon D538
jonction av J Moulin - chemin du Talagard
Coordonnées GPS : 43°65'6836, 5°09'75.65"
[Lien google maps](#)
Distance parking- accueil : 500 m
Distance arrivée- accueil : 500 m

Stationnement camping-car parking poste
électrique de Roquerousse **conseillé** la veille de
la course.
Parking chez un propriétaire le jour de la
course



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12
3 circuits initiation : 1 modulable + vert et bleu
Circuit vert acc en dehors zone champ MD
2^e COURSE AU SCORE carte du Talagard
1H de course en début d'AM

UTILISATION du SIAC AIR

Poinçonnage sans contact



RÉSULTATS

<http://liveresultat.orientering.se/>
www.marseille-course-orientation.com

Poinçonnage "normal" actif



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place



TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ adultes, 6€ jeunes, 3€ Vert acc
Non-licenciés FFCO chronométré : 16€ adultes, 13€ jeunes pass'compet + inscription + puce compris
Familles non chronométrées : 20 € individuels non chronométrés loisirs: adulte 11 €, jeune 8€, vert acc, 5€ avec
pass'O
2^e course au score 2,50 € ... en plus de l'inscription à la MD inscrit absent + 2€



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Obligatoires sur <http://cc-paca.info/?inscription-en-ligne> avant **lundi 15 janvier 2023 23h59** pour les 2 courses

Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles **SANS** surtaxe

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jeune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Visca Paul paul.visca@wanadoo.fr 06 87 49 57 65

REGLEMENT PACA :

Article IV-2 : Championnat de Ligue Moyenne Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Moyenne distance. C'est une course où le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2022 Art. X.4).

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue.

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Circuit	Couleur	Temps course butiqueuse	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale- temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par	Catég FFCO	Circuit Nationale- temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par
A	Violet	35'	H21	A- 35'	H20- 21-35	1er H20- 21-35				
			H20	C- 30'	H35	1er H20-				
			H35	E- 35'	H20-					
B	Violet	35'	H18	C- 30'	H18	1er H18				
			H40	E- 35'	H40- 45	1er H40-45				
			H45	G- 35'						
C	Violet	35'	H50	G- 35'	H50-	1er H50-55	D21	B- 35'	D20-21- 35	1ère D20- 21-35
			H55	I- 30'	55		D20	D- 30'	D20-	1ère D20-
							D25	E- 35'	21-35	
Cbis	Violet	35'					D18	D- 30'	D18	1ère D18
							D40	F- 35'	D40-45	1ère D40-45
							D45	H- 35'	D40-45	
D	Violet	30'	H60	I- 30'	H60-	1er H60-65	D50	H- 35'	D50-55	1ère D50-55
			H65	I- 30'	65		D55	J- 30'	D50-55	
E	Violet	30'	H70	K- 30'	H70+	1er H70	D60	J- 30'	D60-	1ère D60-65
							D65	J- 30'	65	1ère
							D70	L- 30'	D60-	
F	Orange	25'	H16	M- 25'	H16	1er H16				
G	Orange	25'					D16	Mbis- 25'	D16	1ère D16
H	Jaune	25'	H14	N- 25'	H14	1er H14	D14	Nbis- 25'	D14	1ère D14
I	Bleu	25'	H12	O- 25'	H12	1er H12	D12	O- 25'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	P- 20'	H10	1er H10	D10	P- 20'	D10	1ère D10
Vert Agr	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

